

La Section Gymnastique de VAILLY LOISIRS

propose différents cours de Gym pour les plus petits et les grands !

Dispensés au Gymnase de Vailly sur Sauldre, ZAC Cœur de Lys, proche du nouveau centre de secours, Route de Concessault (Parking, vestiaire), les cours sont assurés par une professeur diplômée et professionnelle.

Pour la 3ème année les tarifs sont inchangés.

105€ 1 cours d'adultes, 160€ les 2 cours adultes

60€ les enfants Gym 3 pommes (3 à 6 ans) et Fit kids (7 à 12 ans)

Possibilité de payer en plusieurs fois
Tarif avantageux pour les familles,

Certificat médical obligatoire sauf pour des renouvellements de licences.



VAILLY LOISIRS GYMNASTIQUE

LUNDI

3 pommes (3/6 ans) 17h30 - 18h15
courir, sauter, lancer, danser, jeux collectifs,...

Fit'kids (7/12 ans) 18h15 - 19h00
danse, gym au sol, accrogym...

Energym 19h00 - 20h00
abdos / fessiers, fitboxing, pilate, stretching ...

JEUDI

Cardio fitness 20h - 21h
step, kickboxing, LIA, Afro ...

**Venez bouger avec nous
dès le 7 septembre
au gymnase de Vailly s/S.**

Renseignements au 06.08.70.88.17
ou vaillyloisirs-gym@yahoo.fr

IPNS